



KinderTurnCup für Jungen und Mädchen
KINDERTURNEN/allgemeines Gerätturnen
Für die Jahrgänge 20 10 bis 20 15

2021



MANNSCHAFTSWETTBEWERB

Ausrichter Kreisturnverband Rendsburg-Eckernförde

DIESER WETTKAMPF FINDET AUFGRUND DER MOMENTANEN CORONASITUATION *OHNE ZUSCHAUER* STATT.
Unter Vorbehalt (aufgrund der Pandemie) folgen die Informationen, evtl. muss der Wettbewerb entfallen.
Für die passende Verpflegung (Obst, Getränk) muss jede teilnehmende Person selber sorgen. Kein Verkaufsstand vor Ort.
Teilnehmen können Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2010 bis 2015, die an keinem anderen Wettbewerb in diesem Jahr 2021 teilgenommen haben.
Wünschenswert ist das Tragen eines Turnanzuges. Alternativ eng anliegende Kleidung. Die Anzüge müssen nicht einheitlich sein pro Mannschaft.

Datum	SAMSTAG, 04.09.2021	Anschrift:	Schulstraße 8, 24582 Bordesholm
Ort	Bordesholm	Parkplatz:	Ecke Kieler Str./Holstenstraße
Zeit	14.00 Uhr	Zugang zum Schulgelände über	Holstenstraße!

Wettkampfform 4-4-2	<p>Eine Mannschaft kann aus 2 bis 4 Kindern bestehen</p> <p>4-4-2= bis zu 4 Kinder in der Mannschaft (Mix-Team erlaubt)</p> <p>4-4-2= bis zu 4 Kinder dürfen an der Station/am Gerät starten</p> <p>4-4-2= Die 2 besten Ergebnisse kommen in die Wertung</p>
-------------------------------	---

Wettkampfablauf	<p>Erwärmung: ca. 30 Minuten</p> <p>Einmarsch, Begrüßung: ca. 15 Minuten</p> <p>Einturnen: Pro Team und Gerät ca. 7 Minuten Einturnzeit</p> <p>Riegeinteilung: Erfolgt vor Ort</p> <p>Sprintstation/Parcourstation: Wenn, dann im Anschluss an dem Gerätturnwettkampf</p> <p>Sprintstrecke: 15 m</p> <p>Die Zeiten <i>Wettkampfbeginn und Wettkampfe</i> können abweichen.</p>
------------------------	---

Kampfrichter/Helfer Pro Mannschaft bitte einen Kampfrichter bzw. Helfer benennen

Meldegeld	10,00 Euro Startgebühr/Mannschaft
Bankdaten	Pro Mannschaft sind die 10,00 Euro Startgeld vereinsweise zu entrichten
Verwendungszweck	KinderTurnCup 2021 und Vereinsname
IBAN	DE44 8306 5408 0004 2224 40

Anmeldungshinweise:	25.09.2021
Anmeldung bis zum	Mannschaft (Verein) und Kampfrichter/innen
Anzumelden sind	Iris Fehrle, Jugendwartin iris.fehrle@ktv-rd-eck.de
Anmeldung an	Für die Anmeldung das Anmeldeformular nutzen

Weitere Hinweise- auch für die Eltern, Erziehungsberechtigten oder weitere Interessierte aus dem Verein!

Daten/Datenschutz	<p>Die Teilnehmer/innen bzw. die Erziehungsberechtigten erklären sich mit der Meldung zu diesem Wettkampf einverstanden, das die persönlichen Daten (Name, Anschrift, E-Mailanschrift und Telefonnummer) zur Erfassung der Kontaktdaten zur Nachverfolgung bei einer evtl. Coronainfektion verwendet werden. Die Erziehungsberechtigten stimmen bei der Anmeldung zu diesem Wettkampf zu, dass Fotos und Filmaufnahmen für redaktionelle Zwecke erstellt und veröffentlicht werden dürfen.</p>
--------------------------	--

WIR FREUEN UNS AUF EUCH UND AUF EINEN UNTERHALTSAMEN WETTBEWERB!

Melanie Lienemann-Günther	und	Iris Fehrle
Oberturnwartin + Organisation		Kampfrichterleitung + Organisation
Kreisturnverband Rendsburg-Eckernförde	KinderTurnCup 2021	Stand: Juli 2021



KinderTurnCup für Jungen und Mädchen

Allgemeines Gerätturnen/KINDERTURNEN

Für die Jahrgänge 20 10 bis 20 15

2021



MANNSCHAFTSWETTBEWERB

Weitere Hinweise zum Wettkampf

Bewertung der gezeigten Übungen:

Für die Reck-, Balken-, und Bodenübungen sollen 5 Elemente aus dem Elementekatalog ausgesucht und als Übung vorgeturnt werden. **Jedes Element hat einen Punkt (1,00 Punkte) an Wertigkeit.**

Zusätzlich können für die gesamte Übung bis zu 5 Ausführungspunkte erreicht werden.

Ausnahme Sprung:

Hier dürfen 2 Sprünge (auch verschiedene) gezeigt werden. Jeder Sprung wird mit 5 Punkten bewertet.

Zusätzlich können bei jedem Sprung bis zu 5 Ausführungspunkte erreicht werden.

Der bessere Sprung kommt in die Wertung.

ELEMENTEKATALOG/Sprungkatalog

SPRUNG

Turngerät	Übung	Aufbau	Ablauf/weiter Informationen
S P R U N G	1	3-4 kleine Kästen Sprungbrett Weichboden od. ähnliches	Dynamische Schritte (auf den Kästen) u. Absprung vom Sprungbrett, Strecksprung zur Landung auf die Matte
	2	Sprungbrett, gr. Kasten längs, Weichboden als Abgangsmatte (Kastenhöhe variabel)	3-4 Schritte Anlauf, Einsprung u. Absprung vom Brett zum Aufhocken auf den Kasten. Schlusssprung zum Kastenende und Strecksprung in den Stand
	3	Sprungbrett 1-2 kl. Matten quer vor Weichb. 2 Weichböden oder Hochsprungmatte hintereinander	8-10 m Sprint mit anschließendem Einsprung und Absprung vom Sprungbrett und Weiterflug auf die Matten
	4	Sprungbrett, 2 -3 Weichböden längs übereinander. Alternativ: Unterbau mit Bänken oder Kästen Gesamthöhe 60 bis 90 cm	10 m Anlauf zum Einsprung und Absprung aus dem Brett und Weiterflug zum Handstand auf den Mattenberg. Danach mit geradem/gespanntem Körper auf den Mattenberg in die Rückenlage fallen
	5	Sprungbrett, 2 Weichböden hintereinander	Ca.5 m Anlauf zum Absprung vom Sprungbrett, Salto vorwärts in den Stand Salto kann gehockt, gebückt oder gestreckt sein



KinderTurnCup für Jungen und Mädchen
Allgemeines Gerätturnen/KINDERTURNEN
Für die Jahrgänge 20 10 bis 20 15

2021



MANNSCHAFTSWETTBEWERB

ELEMENTEKATALOG **RECK**

Möglichkeit A	Übung	Element	Hinweis zum Element
RECK <i>Höhe des Recks bitte selber wählen</i>	1	Sprung in den Stütz	Ruhige Körperhaltung, Arme gerade
	2	Stütz: Abzug ("Rolle vw") in d. Stand	Kontrolliertes Abrollen
	3	Aufschwung oder Aufzug	Leichtes Abspringen erlaubt
	4	Umschwung vorwärts	Zählt auch, wenn die Beine gehockt sind
	5	Umschwung rückwärts	Zählt auch, wenn die Beine gehockt sind
	6	Durchhocken eines Beines	Auch beidbeiniges Durchhocken erlaubt
	7	Mühlumschwung vw oder rw	Kein Kniekehlenhang
	8	Richtungswechsel im Stütz	Z.B. nach Mühlumschwung
	9	Abgang: Unterschwingung in den Stand	Aus dem Stand oder aus dem Stütz
	10	Abgang: Aufbücken/Aufgrätschen Aufhocken u. Unterschwingung in Stand	Aus dem Stand oder aus dem Stütz

Maximal 5 Elemente dürfen ausgesucht werden.
 Die Reihenfolge darf frei gewählt werden.

ELEMENTEKATALOG **RECK**

Möglichkeit B	Übung	Element	Hinweis zum Element
HOCH- RECK <i>Höhe des Recks bitte selber wählen</i>	1	Hangeln zur anderen Seite	Ruhige Körperhaltung
	2	Klimmzug	Kinn sollte über die Stange kommen
	3	Aus dem Hang die Beine gehockt unter der Stange durchführen in den Hang rücklings u. zurück	Während der Übung zu den Füßen schauen
	4	Aufzug	
	5	Rückschwung aus dem Stütz	
	6	Umschwung rückwärts	Zählt auch, wenn die Beine gehockt sind
	7	Umschwung vorwärts	Zählt auch, wenn die Beine gehockt sind
	8	Aus dem Stütz: Abzug ("Rolle vw") in den ruhigen Hang	
	9	Abgang: Vorschwing-Rückschwung- Vorschwing-Rückschwung- Lösen der Hände, Stand	Beginn aus dem Stütz oder aus dem Hang Landung hinter der Reckstange
	10	Unterschwingung aus dem Stütz in den Stand	



KinderTurnCup für Jungen und Mädchen

Allgemeines Gerätturnen/KINDERTURNEN

Für die Jahrgänge 20 10 bis 20 15

2021



MANNSCHAFTSWETTBEWERB

ELEMENTEKATALOG			BALKEN
Turngerät	Übung	Element	Hinweis zum Element
B A L K E N 5 m Balken So niedrig wie möglich	1	Kniewaage/Standwaage	3 Sek. lang. Auch Seitspagat im Stand erlaubt
	2	Strecksprung mit Beinwechsel	Einfacher oder doppelter Wechselsprung
	3	Einbeinige Drehung	1/2 sowie 1/1 Drehung erlaubt auf einem Bein
	4	2 Mal Vorhochspreizen	Standbein und Spielbein relativ gerade
	5	Nachstellhüpfer	
	6	Pferdchensprung	
	7	Hocksprung	
	8	Quergrätschsprung (Spreizsprung)	Beidbeiniger Absprung und beidbeinige Landung
	9	Handstand	
	10	Rad	
	11	Abgang: Beidbeiniger Absprung	Zum Strecksprung, Hocksprung, Grätschsprung
	12	Abgang: Radwende	

Die Reihenfolge darf frei gewählt werden.

Maximal 5 Elemente dürfen ausgesucht werden.

Tänzerische, gymn. Übergänge (Schritte, Posen, o.ä.) dürfen gezeigt werden. Müssen aber nicht.

Fließt nicht mit in die Wertung rein!

ELEMENTEKATALOG			BODEN
Turngerät	Übung	Element	Hinweis zum Element
B O D E N Bodenbahn oder Bodenläufer	1	Handstand	
	2	Streckspr.-Hockspr.-Strecksprung	Als Serie, ohne Unterbrechung
	3	Pferdchensprung	Auch mit 1/2 oder 1/1 Längsachsrotation
	4	Spagatsprung oder Schersprung	
	5	Strecksprung mit Drehung	Halbe Drehung oder ganzer Drehung in d. Luft
	6	Rolle rw	Landung in der Hocke oder im Liegestütz
	7	Rolle vw + gymnastischen Sprung	Gymn. Sprung: Hocksprung, Strecksprung,
	8	Handstandabrollen	
	9	Handstützüberschlag	Einbeinige oder beidbeinige Landung
	10	Rad	Eingespr. oder ausgespr. Rad auch erlaubt
	11	Radwende	Auch mit anschl. Strecksprung erlaubt
	12	Rolle rw in den Handstand	Felgrolle erlaubt

Die Reihenfolge darf frei gewählt werden.

Maximal 5 Elemente dürfen ausgesucht werden.

Tänzerische, gymn. Übergänge (Schritte, Posen, o.ä.) dürfen gezeigt werden. Müssen aber nicht.

Fließt nicht mit in die Wertung ein!

Übungen werden ohne Musik gezeigt.